

Un guide pour aider les cabinets de ville à devenir plus éco-responsables, en 22 fiches pratiques

Mots-clés : #soins de ville #santé publique #développement durable #achats #médecins #édition #dentaire #dispositifs médicaux #qualité-sécurité des soins #santé environnementale #libéraux #paramédicaux

(Par Antoine Laurent)

PARIS, 5 novembre 2024 (APMnews) - Dans un livre intitulé "Guide du cabinet de santé écoresponsable", publié en 2021 aux éditions EHESP et réédité en octobre, le Dr Alice Baras, formatrice et consultante spécialiste des démarches écoresponsables en santé, propose 22 fiches pratiques permettant d'aider les cabinets de ville à devenir davantage écoresponsables, a décrit à APMnews son auteur au cours d'un entretien téléphonique.

Alice Baras a exercé 15 ans en cabinet comme chirurgien-dentiste, avant de se spécialiser en 2016 dans la sensibilisation et la formation des professionnels de santé à la démarche écoresponsable et à la promotion de la santé environnementale.

Les 22 fiches pratiques sont réparties en 6 grands thèmes:

- le management et l'intégration de la démarche écoresponsable en cabinet de santé
- la maîtrise de la consommation d'énergie et des émissions de gaz à effet de serre
- le développement de la démarche d'achat responsable et l'écoprescription
- l'intégration de la sobriété chimique
- l'optimisation de la gestion des déchets
- développer la démarche de manière systémique et collective.

La première thématique propose des méthodes pour s'engager dans une démarche d'éco-responsabilité, que ce soit pour des cabinets individuels ou des maisons de santé. Cela passe par exemple par le "repérage des opportunités et des soutiens" accessibles aux praticiens, ou encore par "l'intégration d'une démarche écoresponsable dans un processus d'amélioration continue".

La deuxième se penche sur les mesures permettant de réduire sa consommation énergétique, notamment dans les domaines des transports ou des usages numériques.

La troisième s'intéresse entre autres aux thérapies non médicamenteuses, à l'éco-prescription à moindre impact environnemental, et à l'accompagnement médical du patient sans consommation de dispositif médical ou de médicament.

La quatrième permet de comprendre comment repérer les agents chimiques dangereux, les perturbateurs endocriniens, les nano matériaux, et donne des conseils pour en limiter l'exposition.

La cinquième propose un point réglementaire sur les déchets dangereux en cabinet, des méthodes pour produire moins de déchets, ainsi que des méthodes pour optimiser le recyclage.

La sixième thématique décrit comment développer la démarche de cabinet éco-responsable de manière collective. "Je suis notamment allée interroger des maisons de santé, qui se sont organisées autour de cette

démarche, qui témoignent et proposent des solutions inspirantes", dévoile Alice Baras.

La version rééditée de l'ouvrage a permis d'actualiser les chapitres, en mettant notamment à jour "les publications scientifiques".

Chaque fiche offre des pistes de réflexion et des actions concrètes "pour aider les praticiens à réduire leur empreinte écologique, tout en améliorant la qualité des soins".

Elles décrivent à la fois les "données théoriques et enjeux" des sujets traités, les acteurs concernés, et proposent des "méthode de réalisation" ou des "suggestion d'action".

Par exemple, sur la fiche visant à "intégrer la démarche d'achat responsable aux médicaments et à leur prescription", le guide propose des moyens de trouver "la juste prescription", de "prescrire des médicaments à moindre impact" en utilisant l'indice de persistance-bioaccumulation-toxicité (PBT) ou en s'appuyant sur les évaluations d'impact carbone et des analyses de cycles de vie.

La fiche propose aussi un mémo pour maîtriser le risque de biorésistance au médicament, une liste de "points de vigilance" pour les cabinets entreprenant cette démarche, et partage un guide pratique publié par le collège de la médecine générale pour prescrire de manière éco-responsable.

"Prendre connaissance des risques" écologiques et "montrer comment les professionnels peuvent s'emparer du sujet"

Plusieurs focus ont été intégrés à la nouvelle édition, sur "la qualité de l'air intérieure en cabinet de santé", sur "la dimension humaine du changement", sur "l'écologie personnelle", sur "le lien entre permaculture et santé", sur "le règlement européen des produits chimiques", sur "les plastiques et les bioplastiques" ou encore sur la période des "1.000 premiers jours".

La plupart de ces nouveaux focus "ont été rédigés par des spécialistes de la thématique", précise le Dr Baras. L'ouvrage compte 17 contributeurs et co-auteurs, parmi lesquels des médecins, des consultants, des conseillers dans le domaine de la transition écologique, des masseurs-kinésithérapeutes ou encore une infirmière libérale et un ergothérapeute.

"Il ne s'agit pas seulement de mesures purement écologiques, mais aussi de mesures dont la valeur est de prendre soin", explique-t-elle. "Le plus souvent, les mesures écologiques sont bénéfiques pour l'équilibre économique de la structure, mais aussi pour la santé du soignant et pour la santé publique", plaide l'auteur.

L'ouvrage, destiné aux professionnels de santé et aux étudiants, leur propose "de prendre connaissance des enjeux et des risques de la situation écologique et sanitaire".

Il se donne ensuite comme objectif de "montrer comment nous, professionnels de santé, pouvons nous emparer de ce sujet".

Le Dr Baras met en avant plusieurs conseils aux professionnels souhaitant se lancer dans une démarche plus écoresponsable:

- Reconnaître tous les avantages que représentent l'intégration de cette démarche
- Etre bienveillant avec eux-mêmes, et prendre le temps de reconnaître ce qu'ils font déjà
- Utiliser les outils qui existent déjà et qui sont en accord avec les recommandations de bonne pratique
- S'inspirer des initiatives déjà intégrées au sein d'autres structures
- Ne pas douter de leur pouvoir d'agir et de leur légitimité à intégrer et communiquer autour de la démarche écoresponsable.

"La démarche écoresponsable est une démarche de santé!", insiste la praticienne.

L'ouvrage est préfacé par Pierre Souvet, médecin cardiologue, président de l'association Santé environnement France (Asef). Il est postfacé par Sébastien Denys, ingénieur agronome et directeur santé-environnement-travail de Santé publique France.

Il compte 336 pages, en format 17x25, et est publié aux éditions Presses de l'EHESP (Ecole des hautes études en santé publique). La version rééditée est disponible en librairie à un prix de 42 euros depuis le 10 octobre.

al/san/APMnews

[AL8SM7PN8]

POLSAN - ETABLISSEMENTS INTERVIEW

Aucune des informations contenues sur ce site internet ne peut être reproduite ou rediffusée sans le consentement écrit et préalable d'APM International. Les informations et données APM sont la propriété d'APM International.

©1989-2024 APM International -

https://www.apmnews.com/story.php?objet=416611&idmail=.O.vrMVZv5jvCqE0uGjh8cyRUmgcYR-92LxhNON7osZupScfjpd5MBQVz5VpwQPqSW-S4Dt4seCyV3Es4CQM3IyNRUSA7VxdWBWHow9BnbCkZ7OtlfoD2t1ubdKopAhHr-ShJo38LNAY3LESw0oNFgjDILWjg476Wlnr9Muj4o2w18K7g4E9TDOIGFIHBkFIt-4LqVq_-oxjBYtBljLY1ewqO3yk-EGQqh1HeFRzV61V8627m9uF6XU6W5YKmhKgturQExNnoRww_tMSzczwgTVzHE2V7GtgyyLDr4Y_8dwUI.&usid=194896

Copyright Apmnews.com