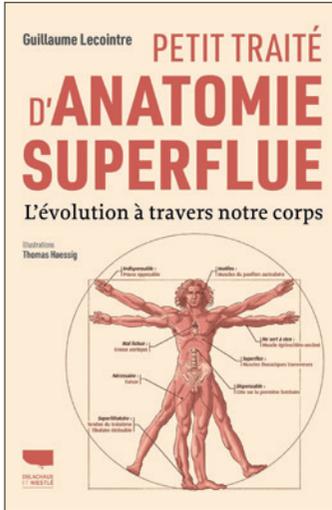


Des livres, des sites web, des applis... par Claire Frangi



## Futilité du corps

Les muscles thoraciques transverses? Superflus. Le tendon du troisième fibulaire dédoublé? Superfétatoire. La crosse aortique? Mal fichue. Ainsi tranche, catégorique, l'auteur de ce traité, zoologiste et professeur du Museum d'histoire naturelle. Loin de l'image d'un corps parfait qui doit impérativement « bien fonctionner » sous peine de mort ou de maladie, l'ouvrage met en lumière toutes les imperfections de l'organisme. Au passage, l'auteur date l'apparition de tous ces organes inutiles, en s'intéressant avant tout à ceux qui sont le fruit de l'évolution de l'anatomie humaine, plus qu'à ceux relevant de l'usage ou d'incidents de construction. ■

*Petit traité d'anatomie superflue. L'Évolution à travers notre corps, Guillaume Lecointre, Delachaux et Niestlé, 240 p., 25,90 €.*

## Contre la soumission chimique

C'est une première en France : une plateforme nationale d'aide à l'orientation des victimes suspectant une soumission chimique, baptisée **Centre de référence sur les agressions facilitées par les substances** (Crafs), vient de voir le jour. Elle offre un service personnalisé de téléconseil spécialisé (joignable au 01 40 05 42 70) et a également vocation à informer les professionnels de santé afin de favoriser une bonne prise en charge de leurs patients qui seraient confrontés à ce type de violence. [www.lecrafs.com](http://www.lecrafs.com) ■



## L'adolescence décryptée

Il n'est pas fréquent de voir paraître des ouvrages spécifiquement dévolus à l'adolescence. La sortie de cet ouvrage très complet sur cette classe d'âge, écrit par un pédiatre reconnu et fondateur de *pediatre-online*, mérite donc d'être soulignée. Se présentant comme le premier mode d'emploi sur le sujet, franchement exhaustif, il explore en cinq parties les différentes facettes de cette période de la vie, que ce soit la puberté, le corps, la sexualité, la construction de son identité et le rapport aux autres. Pour que le propos aborde aussi les sujets sur lesquels le pédiatre réanimateur n'est pas compétent (identité



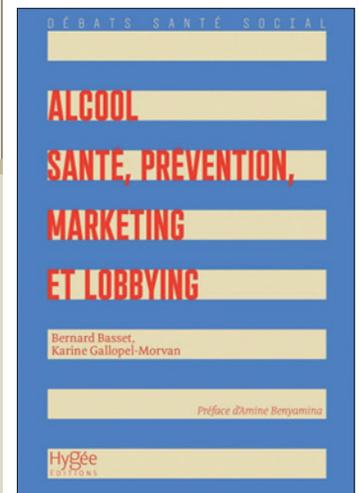
de genre, réseaux sociaux, délinquance...), Arnault Pfersdorff a recueilli les conseils d'une quinzaine d'experts. Sur un ton respectueux et sérieux, il s'adresse aux parents mais également aux ados eux-mêmes et les encourage à plusieurs reprises à prendre en main leur propre santé en s'intéressant à leurs vaccins, au choix de leur médecin... Des QR codes renvoient vers des ressources complémentaires. Le tout constitue une base précieuse d'informations fiables. ■

*Votre ado, le décrypter, le motiver, l'aider à s'accomplir, Arnault Pfersdorff, Hatier Parents, 382 p., 25,95 €.*

## L'alcool sans concession

Voici un recueil qui s'adresse notamment à tous les acteurs pouvant être amenés à jouer un rôle de prévention en matière de consommation d'alcool, pharmaciens compris. Rassemblant les analyses d'experts issus du monde de la santé, de l'épidémiologie, des sciences sociales, de la pratique clinique ou encore de la recherche fondamentale, il dresse un état des lieux clair et à jour des connaissances validées sur l'impact de l'alcool sur la santé et sa place dans la société. Et regrette l'influence encore trop prégnante des industriels du segment sur ce sujet de santé publique. ■

*Alcool, santé, prévention, marketing et lobbying, Bernard Basset, Karine Gallopel-Morvan, Hygée Éditions, 148 p., 13 €.*



## Sécuriser les pratiques alternatives

La Non-Pharmacological Intervention Society (NPIS), une société savante, lance le site [www.referentielinm.org/fr](http://www.referentielinm.org/fr) pour recenser les interventions non médicamenteuses en santé (INM) validées scientifiquement afin de sécuriser le recours à ces pratiques (psychologiques, corporelles ou nutritionnelles) en complément d'un traitement. Celles relatives au cancer du sein, à la maladie d'Alzheimer ou aux chutes du sujet âgé sont déjà disponibles. ■

